

**To:** [5.1.2e] [5.1.2e@minvws.nl]; [5.1.2e] [5.1.2e@minvws.nl]; [5.1.2e] [5.1.2e@minvws.nl]  
**From:** [5.1.2e]  
**Sent:** Mon 11/16/2020 9:32:15 AM  
**Subject:** RE: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie voor de weekstart  
**Received:** Mon 11/16/2020 9:32:15 AM

Dag allen,

En dat maakt verzoekennummer voor de persco nummer 7. Ik ga gewoon eerst een verhaal bouwen zoals dat gisteren in Catshuis is afgesproken en kijk daarna wat er overblijft om op te nemen. Ik geef vast mee: de kans is klein dat ik dit onderwerp meeneem.

Groet!

[5.1.2e]

---

**Van:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 10:24  
**Aan:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>; [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**CC:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**Onderwerp:** RE: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie voor de weekstart

Ha [5.1.2e],

Dank! Weekstart liep wat anders en de persco is niet aan bod geweest en dus ook niet onderstaand stuk. Maar er zijn vandaag (en morgen) vast en zeker voldoende momenten natuurlijk dat er 'gestoeid' gaat worden over de richting en inhoud van de spreektekst voor morgen.

Groet!

[5.1.2e]

---

**Van:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**Verzonden:** maandag 16 november 2020 09:52  
**Aan:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>; [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>; [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**CC:** [5.1.2e] <[5.1.2e@minvws.nl]>  
**Onderwerp:** FW: leefstijltekst voor Coronabrief schone versie voor de weekstart

Ha collega's,

Beetje veel tekst. Maar ter info is dit wat er nu ligt voor aandacht leefstijl in corona (kamerbrief). We worden flink onder druk gezet door oa [5.1.2e] (Erasmus) om meer te doen. Bijvoorbeeld in de persco.

Wellicht is daar nu meer ruimte voor omdat er geen nieuwe maatregelen komen.

Dank,

[5.1.2e]

**Toelichting:**

- Alle drie de VWS bewindspersonen hebben van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders een brief gekregen met een urgent verzoek tot een leefstijlcampagne tijdens de COVID-19 pandemie. Voor bredere maatschappelijke support is de website [www.leefstijlencorona.nl](http://www.leefstijlencorona.nl) opgezet.
- Door artsen wordt gesignaleerd dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem.
- In Nederland heeft ruim de helft van de volwassenen overgewicht en 15% zelfs obesitas.
- Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.
- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben, zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen

handen wassen, 1,5m afstand houden etc.

- In de brief van de groep artsen, wetenschappers en bestuurders wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In uw TK-brief omarmt u deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken.

Door leefstijl mee te nemen in adviezen van Minister de Jonge en de MP in bijvoorbeeld de persconferenties kunt u dit grote kracht bij zetten: 'Was je handen, houd 1,5 meter afstand en blijf fit.'

- Daarnaast roept de groep artsen in hun brief op om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl. Met het NPA wordt al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% van de ziektelast, tw: roken, alcohol en overgewicht.
- Belangrijk dat deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.

Voorstel tekst brief: